

LE CAP & SES ENVIRONS

Un voyage de trois semaines — musées, nature et le meilleur du Cap



Séjour à Eleven Duiker, Melkbosstrand

Vue d'ensemble — les incontournables du Cap

Sites emblématiques

- Montagne de la Table
- Cap de Bonne-Espérance & Cape Point
- Boulders Beach
- Robben Island
- Chapman's Peak Drive

Faune

- Aquila Private Game Reserve — safari Big 5
- Villiera Wildlife Sanctuary — safari
- Cheetah Outreach — Somerset West

Musées & culture

- Zeitz MOCAA
- District Six Museum
- Musées Iziko & National Gallery
- Norval Foundation
- Bo-Kaap

Nature & jardins

- Kirstenbosch et passerelle dans la canopée
- Vergelegen
- Domaines viticoles de Constantia
- Silvermine / Newlands Forest

Villages côtiers

- Camps Bay & Clifton
- Hout Bay & excursion à Seal Island
- Simon's Town & Kalk Bay
- Paternoster

Cuisine & marchés

- V&A Waterfront & balade en bateau
- Atelier de cuisine Cape Malay, Bo-Kaap
- Atelier d'assemblage de vin, Franschhoek
- Oranjezicht City Farm Market



JOUR 2

Montagne de la Table

L'icône du Cap. Montez avec un guide et redescendez en téléphérique — le meilleur des deux options. Par temps clair, toute la ville, la baie et Robben Island s'étendent sous vos yeux.

Une journée intense : prévoyez une activité douce autour.



JOUR 3

Bo-Kaap

Ce quartier coloré au pied de Signal Hill est connu pour ses maisons vives ainsi que son histoire et sa cuisine Cape Malay. C'est un bonheur à parcourir à pied.

À l'heure du déjeuner, participez à un atelier de cuisine Cape Malay chez une habitante : samoussas, curry et roti, puis dégustation ensemble.



JOUR 6

Paternoster

Un village de pêcheurs pittoresque de la côte Ouest, avec ses maisons blanchies à la chaux et son eau cristalline. Une belle excursion depuis Melkbosstrand, agrémentée de fruits de mer frais.



JOUR 8

Kirstenbosch

L'un des plus beaux jardins botaniques au monde, avec la célèbre passerelle « Boomslang » qui surplombe forêt et montagnes. Parfait pour une matinée paisible et un pique-nique.



JOUR 9

V&A Waterfront

Le port animé du Cap avec la Montagne de la Table en toile de fond. Boutiques, restaurants, aquarium et excursions en bateau — le ferry pour Robben Island part également d'ici.

Ajoutez une sortie dans la baie pour admirer tranquillement la ville depuis l'eau.



JOUR 10

Chapman's Peak Drive

L'une des plus belles routes côtières au monde serpente le long des falaises, offrant des vues océaniques saisissantes jusqu'à Hout Bay.

Depuis le port de Hout Bay, une courte croisière rejoint la colonie d'otaries à fourrure du Cap sur Duiker Island.



JOUR 11

Cap de Bonne-Espérance & Cape Point

La réserve au sud de la péninsule offre des falaises spectaculaires et de vastes horizons marins. Une marche ou le funiculaire vers l'ancien phare révèle un panorama superbe.



JOUR 12

Boulders Beach

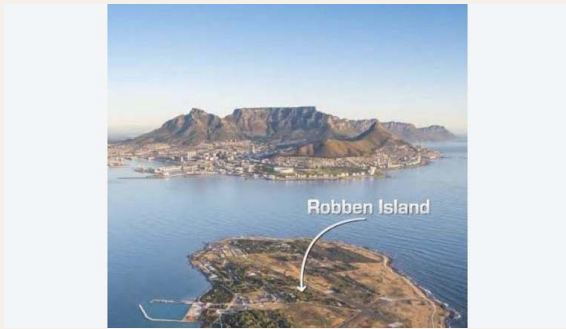
Cette plage abrite une colonie de manchots africains sauvages, visibles de près depuis des passerelles en bois. Simon's Town, tout près, est une charmante ville navale chargée d'histoire.



JOUR 13

Kalk Bay

Un village de pêcheurs plein de charme sur False Bay, avec un port actif, des antiquaires et des restaurants accueillants. Une étape détendue après Boulders Beach et Simon's Town.



JOUR 17

Robben Island

Rejoignez en bateau depuis le V&A Waterfront l'île où Nelson Mandela fut emprisonné. La visite guidée offre un regard émouvant et instructif sur l'histoire sud-africaine.



JOUR 21

Aquila Private Game Reserve

Une journée complète de safari Big 5 — lion, éléphant, rhinocéros, buffle et léopard — déjeuner inclus, à environ deux heures du Cap. Départ tôt et retour tard.

JOUR 25

Départ

Semaine 1 — Le Cap, faune & vin

JOUR 1 — Arrivée et installation

JOUR 2 — Montagne de la Table

JOUR 3 — Bo-Kaap et atelier cuisine

JOUR 4 — Villiera Wildlife Sanctuary

JOUR 5 — Domaines viticoles de Constantia

JOUR 6 — Excursion à Paternoster

JOUR 7 — Art et culture

JOUR 8 — Kirstenbosch

Semaine 2 — Péninsule & littoral

JOUR 9 — V&A Waterfront et balade en bateau

JOUR 10 — Chapman's Peak et Hout Bay

JOUR 11 — Cap de Bonne-Espérance et Cape Point

JOUR 12 — Boulders Beach et Simon's Town

JOUR 13 — Kalk Bay

JOUR 14 — Stellenbosch

JOUR 15 — Spier et Cheetah Outreach

JOUR 16 — Camps Bay et Clifton

Semaine 3 — Vignobles, safari & temps libre

JOUR 17 — Robben Island

JOUR 18 — Journée détente à Melkbosstrand

JOUR 19 — Franschhoek et atelier vin

JOUR 20 — Marché et balade en forêt

JOUR 21 — Aquila Private Game Reserve

JOUR 22 — Journée libre

JOUR 23 — Vergelegen

JOUR 24 — Derniers coups de cœur

Conseils pratiques

- Confiez-nous vos dates : Robben Island et le téléphérique de la Montagne de la Table dépendent de la météo et affichent vite complet ; nous pouvons réserver pour vous.
- Transport : une voiture de location est pratique, ou nous pouvons organiser un chauffeur privé au tarif convenu.
- Aquila : prévoyez une journée complète, avec départ matinal et retour tardif.
- Repos : trois semaines laissent largement le temps de profiter de la plage à Eleven Duiker.
- Météo : Le Cap peut être venteux l'après-midi ; les matinées sont souvent plus calmes pour la montagne et les sorties en bateau.

Bon voyage !

Préparé comme source d'inspiration pour un séjour à Eleven Duiker, Melkbosstrand

